



**Shiatsu, Qi Gong ,Tai Chi Ferienkurs auf dem Zimtberg (Monte canelas)
in Portugal im Frühling 2013
„Die Energietore öffnen“**

Den Frühling begrüßen, das Qi wecken, den Körper bewegen, den Geist beflügeln,
die Seele baumeln lassen

Auftanken und Impulse für die Arbeit und die eigene Entwicklung bekommen.
In einer Gemeinschaft wertschätzender Kollegen gemeinsam lernen und sich
inspirieren. Eintauchen in die touristisch unerschlossene Landschaft der Ost-
Algarve Portugals. Das ist der Impuls zu dieser Weiterbildung.

Anreisetag: Samstag 30.03.2013

Abreisetag: Samstag 06.04.2013

max. Teilnehmerzahl: 10

Ablauf:

Morgens + abends: Qi Gong / Tai Chi Vorkenntnisse sind nicht unbedingt
erforderlich

Vormittags: Shiatsu für Menschen mit Vorkenntnissen
die Nachmittage stehen zur freien Verfügung

Rahmenprogramm

Wanderung im Hinterland, Bootstour mit original portugiesischem Fischerboot,
Strandspaziergang, Pizza im Holzofen backen, einkaufen auf den Fischmarkt in
Olhao, portugiesisches Fischessen

Kosten: 835 € pro Person, darin enthalten sind

+ 7 Übernachtung und Vollpension (DZ, 3 Mahlzeiten, Nachmittagskaffee u.
Kuchen)

+ Dozentenonorare

+ Flughafentransfer

- Ausflüge sind vor Ort zu bezahlen

- Flug ist selbst zu buchen

Eure Dozenten:

Lupo Lüpertz ist autorisierter Instructor (Lehrer) der John Ding International Academy Tai Chi Chuan (JDIATCC). Er unterrichtet den traditionellen Yang Style im Tai Chi Chuan Zentrum der JDIATCC in Aachen.

Lupo praktiziert seit Mitte der 80iger Jahre Tai Chi Chuan und Qi Gong.

Bettina Sohnius-Lüpertz hat 2002 ihr Shiatsudiplom am Europäischen Shiatsu Institut absolviert und ist GSD anerkannte Shiatsupraktikerin. Nach der Ausbildung hat sie verschiedenen Fortbildungen bei Carola Beresford-Cooke, Cliff Andrews, Dorothee Titz, Brigitte Ladwig u.a. besucht, 1994 beendete sie erfolgreich ihre Heilpraktikerausbildung und arbeitet heute in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind die klassische Homöopathie, Blüthenherapie und Shiatsu. Sie unterrichtet Shiatsu am Rhein-Ruhr-Shiatsu Institut und verschiedenen Bildungswerken. Ein weiteres Behandlungsfeld ist die Shiatsuarbeit an Pferden,

Unser Domizil ist das Anwesen „Monte Canelas“ www.monte-canelas.net Es erstreckt sich über 1,2 Hektar im fruchtbaren Hinterland der Ostalgarve zwischen Zitrusplantagen, Oliven- und Mandelhainen. Zum nächsten Dorf „Moncarapacho“ sind es 1,5 km, zum Flughafen „Faro“ 16 km. Die Umgebung ist ländlich in unmittelbarer Nähe zur vorgelagerten Lagunenlandschaft namens „Ria Formosa“, der auch ein Naturpark angeschlossen ist. Der Atlantik vor der Haustür schafft ein Klima von Klarheit und Weite.

Und auch die Tatsache von 300 Sonnentagen im Jahr tragen zur guten Laune bei. Auf dem Gelände befindet sich ein großes Haupthaus mit 6 Doppelzimmern und drei Bädern. Dazu ein Nebenhaus mit 2 Doppelzimmern und Dusche sowie ein kleines Lehmrundhaus und Brunnenturm mit je 1-2 Schlafplätzen. Wir verfügen über mehrere kleinere und größere Aktions- und Ritualplätze. Das Wasser wird gefördert aus dem eigenen Tiefbrunnen (110m) mit Entkalkungsanlage und erhitzt über eine Solaranlage. Es gibt ein Frühstücksbüffet in der großen Gemeinschaftsküche, insgesamt 3 vegetarisch-vollwertige Mahlzeiten angereichert mit frischem Fisch der Gegend, Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Die frischen Orangen- und Mandarinsäfte kommen direkt aus der eigenen Plantage, genauso wie eingelegte Oliven, Feigenmarmelade und Salate/Saisongemüse. Ökologisch angebaute Mandeln und Walnüsse werden aus der befreundeten Nachbarschaft bezogen.

Unsere Gastgeberin ist Tanja Grandy. Sie und ihr Team hat in den vergangen 10 Jahren insgesamt 12 Jugendliche für den deutschen Träger „Mut-zur-Zukunft“ betreut. Alle Minderjährigen wurden auf „Monte Canelas“ extern beschult und erreichten in dieser Zeit den qualifizierenden Hauptschulabschluss. Seit Januar 2008 ist das Standortprojekt Teil einer filmischen Langzeit-Dokumentation zum Thema „Transparenz von Entwicklung in Auslandsprojekten.“

Organisation

Bettina Sohnius-Lüpertz

Tel. + 49(0)2461-55213, E-Mail: info@naturheilpraxis-juelich.de

